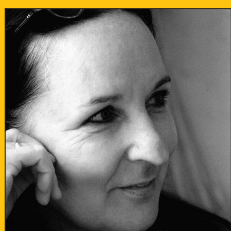


# Sich suchen, sich finden, sich annehmen.

*Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Integratives Atmen,  
Psychodrama, Systemische Familienaufstellungen und kreatives Gestalten.*

IN DIESEM SEMINAR haben wir die Möglichkeit, uns von alten, längst überholten, einengenden Mustern zu lösen, um dann unser Leben, unseren Alltag mit neuen Erkenntnissen und befreienden Erfahrungen uns gemäßer gestalten zu können. Eigene Themen werden bewusst gemacht und bearbeitet mit Methoden der



**ELLEN SCHLOTTNER**  
Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Ausbilderin in integrativer Atemarbeit

INTEGRATIVEN ATEMTERAPIE, des PSYCHODRAMAS und der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG.

REBIRTHING bringt unsere Lebensenergie in Fluss, hilft Blockierungen seelischer und körperlicher Art zu lösen. Wir können uns mehr und mehr entspannen und täglich neu entdecken.

Im PSYCHODRAMA setzen wir unser emotionales Erleben spielerisch in Szene und öffnen Tore, uns und die anderen besser zu verstehen, uns auszudrücken, neues Handeln auszuprobieren und uns und anderen zu verzeihen. Im Spiel werden Szenen und Träume real und lebendig. Durch die Veränderung unserer Wahrnehmung ist es möglich, unsere Konflikte zu lösen.

In der systemischen Familienaufstellung helfen uns heilende Begegnungen mit den Mitgliedern unseres Familiensystems uns aus Verstrickungen zu lösen und Frieden zu finden. In der Akzeptanz erfahren wir den



**HEIKE KLEFFMANN**  
Freischaffende Künstlerin  
Yogalehrerin

Ausdruck unserer Licht- und Schattenseiten, wie sie sich im Augenblick zeigen, als harmonisierend und heilsam. So ebnen wir den Zugang zu unserem schöpferischen Potential, erwecken und nähren den kreativen Menschen in uns.

Im KREATIVEN GESTALTEN, ein Bestandteil des Seminars, können wir unser eigenes kreatives Potential entdecken und erweitern sowie das während des Seminars Erfahrene kreativ integrieren.



**ASTRID GEISLER**  
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP

Im KREATIVEN GESTALTEN,

## Seminartermin:

14. - 17. August 2014

SEMINARRAUM WEYERHOFSTRASSE  
Weyerhofstraße 33, 47803 Krefeld  
Beginn: 10 Uhr (ganztägig)

**Teilnahmegebühr: 400,- €**

Inclusive Mittagessen

## Info:

Einzelne Seminartage nach Absprache buchbar!

ELLEN SCHLOTTNER: Tel. 02151 / 532 4052, email [info@ellen-schlottner.de](mailto:info@ellen-schlottner.de)  
ASTRID GEISLER: email [astrid.geisler@gmx.net](mailto:astrid.geisler@gmx.net)

Zum Seminar bitte lockere Kleidung und Socken mitbringen.

## Wichtige Informationen

Für die Arbeit in Familienaufstellungen ist es wichtig, von den zu unseren Familien gehörigen Menschen und den bedeutsamen Ereignissen zu wissen:

Hatten Vater oder Mutter vor oder während der Ehe wichtige andere Partner, und sind Kinder aus diesen Beziehungen hervorgegangen? Gab es bei den Großeltern solche wichtigen anderen Partner und eventuell Kinder aus diesen Beziehungen? Gab es in der Herkunftsfamilie eigene Geschwister, die tot geboren wurden oder früh starben, wurden Kinder früh weggegeben? Haben die Eltern Geschwister in der Kindheit oder Jugend verloren? Gab es in der Herkunftsfamilie besondere und schwere Schicksale wie Behinderung, Adoption, schwere Krankheiten, Tod einer Frau im Kindbett, Suizid oder Verbrechen? Oder Erfahrungen in Krieg, Gefangenschaft, Verfolgung, Vertreibung?

Für die Gegenwartsfamilie sind für beide Partner einmal die oben genannten Informationen aus den beiden Herkunftsfamilien bedeutsam. Zur Gegenwartsfamilie gehören auch die früheren wichtigen Partner der Frau und des Mannes und gegebenenfalls die Kinder aus diesen Beziehungen. Bei Adoptivkindern gehören neben den Adoptiveltern die leiblichen Eltern des adoptierten Kindes zur Gegenwartsfamilie.

Es wäre schön, wenn Sie die noch ausstehenden Informationen bis zum Seminarbeginn einholen könnten. Auf diese Weise unterstützen Sie die Arbeit in dem Seminar bei der Suche nach guten Lösungen.



## Anmeldung Sommerseminar

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „SICH SUCHEN, SICH FINDEN, SICH ANNEHMEN.“, 14.-17. August 2014, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt.

\_\_\_\_\_  
Datum                      Unterschrift

### Kontoverbindung:

HUMANITAO - Stiftung,    Stichwort: Loslassen,  
Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Kto-Nr. 800 267 68

## Sich suchen - finden - annehmen



Das Seminar findet auf der Weyerhofstraße in Krefeld in einem großen, hellen, freundlichen Seminarraum statt, zu dem auch ein wunderschöner Garten gehört, den man bei schönem Wetter in den Pausen aber auch zur gemeinsamen Arbeit nutzen kann.

Ein malerischer Teich mit Bachlauf lockt zum Verweilen und Entspannen. Wer an einem der letzten Seminare teilgenommen hat, findet hier wieder Gelegenheit, die Arbeit an der Veränderung alter Muster weiter zu vertiefen.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Zahlung

Der Teilnehmer gilt als angemeldet, wenn der Seminarbetrag oder eine Anzahlung von € 200,- bezahlt wurde. Bei Anzahlung muss der Restbetrag 2 Wochen vor Beginn des Seminars eingegangen sein. Die Rückzahlung von Anzahlungen ist möglich, wenn die Absage 3 Wochen vor Seminarbeginn erfolgt. In diesem Fall wird die Hälfte des gezahlten Betrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

### Haftung

Jeder Kursteilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

# Sich suchen, sich finden, sich annehmen.

Sommerseminar in Krefeld



Ein ganzheitliches, kreatives und  
psychotherapeutisches Gruppenerlebnis

14. - 17. August 2014

Kreativ und Yoga Center Düsseldorf

HUMANITAO-Stiftung | Friedrichstraße 108  
40217 Düsseldorf | Telefon 0211/319549  
www.yogacenter-duesseldorf.de